**Правила подготовки к лабораторным диагностическим исследованиям**

Ряд анализов делают натощак. Например, биохимические (глюкоза, холестерин, билирубин и др.) и серологические тесты (сифилис, гепатит В) и др. «Натощак» – это когда между последним приёмом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно - не менее 12 часов). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром - тоже еда, поэтому придётся потерпеть. Можно пить воду.

**Гематологические исследования**

* *Общий (клинический) анализ крови (ОАК)*

1. Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для сдачи ОАК последний приём пищи должен быть не позже, чем за 2 часа до сдачи крови. Для лучшего кровенаполнения сосудов желательно за 30 минут до забора крови выпить 100-200 мл воды (для детей с 1 года и взрослых). Детям грудного возраста перед сдачей анализа исключить одно кормление.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Общий (клинический) анализ крови (ОАК) (без лейкоцитарной формулы)*

1. Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для сдачи ОАК последний приём пищи должен быть не позже, чем за 2 часа до сдачи крови. Для лучшего кровенаполнения сосудов желательно за 30 минут до забора крови выпить 100-200 мл воды (для детей с 1 года и взрослых). Детям грудного возраста перед сдачей анализа исключить одно кормление.

2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.

4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня ретикулоцитов в крови*

1. Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для сдачи анализа последний приём пищи должен быть не позже, чем за 2 часа до сдачи крови. Для лучшего кровенаполнения сосудов желательно за 30 минут до забора крови выпить 100-200 мл воды (для детей с 1 года и взрослых). Детям грудного возраста перед сдачей анализа исключить одно кормление.

2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.

4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование времени свертывания нестабилизированной крови или рекальцификации плазмы неактивированное (по Сухареву)*

1. Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для сдачи анализа последний приём пищи должен быть не позже, чем за 2 часа до сдачи крови. Для лучшего кровенаполнения сосудов желательно за 30 минут до забора крови выпить 100-200 мл воды (для детей с 1 года и взрослых). Детям грудного возраста перед сдачей анализа исключить одно кормление.

2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.

4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование длительноости кровотечения*

1. Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для сдачи анализа последний приём пищи должен быть не позже, чем за 2 часа до сдачи крови. Для лучшего кровенаполнения сосудов желательно за 30 минут до забора крови выпить 100-200 мл воды (для детей с 1 года и взрослых). Детям грудного возраста перед сдачей анализа исключить одно кормление.

2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.

4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Дифференцированный подсчет лейкоцитов (лейкоцитарная формула)*

1. Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для сдачи анализа последний приём пищи должен быть не позже, чем за 2 часа до сдачи крови. Для лучшего кровенаполнения сосудов желательно за 30 минут до забора крови выпить 100-200 мл воды (для детей с 1 года и взрослых). Детям грудного возраста перед сдачей анализа исключить одно кормление.

2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.

4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование скорости оседания эритроцитов (СОЭ)*

1. Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для сдачи анализа последний приём пищи должен быть не позже, чем за 2 часа до сдачи крови. Для лучшего кровенаполнения сосудов желательно за 30 минут до забора крови выпить 100-200 мл воды (для детей с 1 года и взрослых). Детям грудного возраста перед сдачей анализа исключить одно кормление.

2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.

4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Просмотр мазка крови для анализа аномалий морфологии эритроцитов, тромбоцитов и лейкоцитов (базофильная зернистость)*

1. Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для сдачи анализа последний приём пищи должен быть не позже, чем за 2 часа до сдачи крови. Для лучшего кровенаполнения сосудов желательно за 30 минут до забора крови выпить 100-200 мл воды (для детей с 1 года и взрослых). Детям грудного возраста перед сдачей анализа исключить одно кормление.

2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.

4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование крови на тельца Гейнца в окрашенном мазке крови по методу Дейчи*

1. Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для сдачи анализа последний приём пищи должен быть не позже, чем за 2 часа до сдачи крови. Для лучшего кровенаполнения сосудов желательно за 30 минут до забора крови выпить 100-200 мл воды (для детей с 1 года и взрослых). Детям грудного возраста перед сдачей анализа исключить одно кормление.

2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.

4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Определение основных групп по системе AB0 + резус фактор*

1. Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для сдачи анализа последний приём пищи должен быть не позже, чем за 2 часа до сдачи крови. Для лучшего кровенаполнения сосудов желательно за 30 минут до забора крови выпить 100-200 мл воды (для детей с 1 года и взрослых). Детям грудного возраста перед сдачей анализа исключить одно кормление.

2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.

4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование длительности кровотечения по Дюке и времени свертывания крови по Сухареву*

1. Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для сдачи анализа последний приём пищи должен быть не позже, чем за 2 часа до сдачи крови. Для лучшего кровенаполнения сосудов желательно за 30 минут до забора крови выпить 100-200 мл воды (для детей с 1 года и взрослых). Детям грудного возраста перед сдачей анализа исключить одно кормление.

2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.

4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Подсчёт уровня тромбоцитов в мазке крови по Фонио*

1. Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для сдачи анализа последний приём пищи должен быть не позже, чем за 2 часа до сдачи крови. Для лучшего кровенаполнения сосудов желательно за 30 минут до забора крови выпить 100-200 мл воды (для детей с 1 года и взрослых). Детям грудного возраста перед сдачей анализа исключить одно кормление.

2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.

4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня метгемоглобина в крови*

1. Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для сдачи анализа последний приём пищи должен быть не позже, чем за 2 часа до сдачи крови. Для лучшего кровенаполнения сосудов желательно за 30 минут до забора крови выпить 100-200 мл воды (для детей с 1 года и взрослых). Детям грудного возраста перед сдачей анализа исключить одно кормление.

2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.

4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня карбоксигемоглобина в крови*

1. Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для сдачи анализа последний приём пищи должен быть не позже, чем за 2 часа до сдачи крови. Для лучшего кровенаполнения сосудов желательно за 30 минут до забора крови выпить 100-200 мл воды (для детей с 1 года и взрослых). Детям грудного возраста перед сдачей анализа исключить одно кормление.

2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.

4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

**Биохимические исследования**

* *Анализ крови биохимический общетерапевтический (определение глюкозы, холестерина)*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня общего белка в крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Определение активности аспартатаминотрансферазы в крови (АСТ)*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Определение активности аланинаминотрансферазы в крови (АЛТ)*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Определение активности гамма-глютамилтрансферазы в крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Определение активности щелочной фосфатозы*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Определение активности амилазы в крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня холестерина в крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня холестерина липопротеинов высокой плотности в крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня холестерина липопротеинов низкой плотности в крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня триглицеридов в крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Определение коэффициента атерогенности*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Липидный спектр крови (общий холестерин, ЛПНП, ЛПВП, ТГ, коэффициент атерогенности)*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня общего билирубина в крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня общего и прямого билирубина в крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня прямого билирубина в крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня непрямого билирубина в крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня глюкозы в крови (капиллярная кровь) Глюкометром.*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня глюкозы в крови (венозная кровь)*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Глюкозотолерантный тест*

1. Пероральный глюкозотолерантный тест следует проводить утром на фоне не менее чем 3-дневного неограниченного питания (более 150 г углеводов в сутки) и обычной физической активности. Тесту должно предшествовать ночное голодание в течение 8-14 часов (можно пить воду). Последний вечерний прием пищи должен содержать 30-50 г углеводов. Ночью перед тестом и до его окончания не курить.
2. Проведение глюкозотолерантного теста происходит в 2 забора крови (натощак, через два часа после нагрузки)

* *Глюкозотолерантный тест для беременных*

1. Пероральный глюкозотолерантный тест следует проводить утром на фоне не менее чем 3-дневного неограниченного питания (более 150 г углеводов в сутки) и обычной физической активности. Тесту должно предшествовать ночное голодание в течение 8-14 часов (можно пить воду). Последний вечерний прием пищи должен содержать 30-50 г углеводов. Ночью перед тестом и до его окончания не курить.
2. Проведение глюкозотолерантного теста для беременных происходит в 3 забора крови (натощак, через час, через два часа после нагрузки)

* *Исследование гликемического профиля*

1. За 2 дня до сдачи крови откажитесь от курения, исключите чрезмерные физические, умственные и эмоциональные нагрузки.
2. Воздерживайтесь от употребления алкоголя, газированных сладких напитков и крепкого кофе.
3. Если вы соблюдаете специальную диету, не меняйте ее перед исследованием. Тем, кто не придерживается диетического питания, за 1–2 суток нужно исключить из меню жирные, сахаросодержащие и мучные продукты.
4. За сутки до гликемического профиля отмените кортикостероидные, контрацептивные и мочегонные средства. Если нет возможности прекратить прием лекарственных препаратов, следует учитывать их воздействие при расшифровке анализа.
5. Проведение гликемического профиля происходит в 3 забора крови (утром натощак не позднее 8:15, в 11:00 перед приемом пищи, в 14:00 перед приемом пищи)

* *Исследование уровня гликированного гемоглобина в крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня железа сыворотки крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня трансферрина в крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня ферритина в крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня креатинина в крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня неорганического фосфора в крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня мочевины в крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня общего кальция в крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня С-реактивного белка в сыворотке крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня магния в крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Определение активности лактатдегидрогеназы в крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Определение активности креатинкиназы в крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня мочевой кислоты в крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Ревматоидный фактор*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Определение Антистрептолизина-О в сыворотке крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Исследование уровня альбумина в крови*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

* *Электролиты*

1. Кровь на биохимический анализ сдается натощак, с 8 до 10 часов, чтобы выдержать требование не меньше 8 часов, но не больше 12–14 часов голода.
2. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
3. При сдаче крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
4. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

**Биохимические исследования мочи**

* *Сбор суточной мочи для биохимического анализа*

1. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
2. Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется.
3. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну стерильную ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°С) в течение всего времени сбора.
4. После завершения сбора мочи содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в контейнер (не меньше 20 мл).
5. Контейнер принести в лабораторию для исследования. На направительном бланке нужно указать суточный объём мочи (диурез) в миллилитрах.

* *Сбор разовой порции мочи для биохимического анализа*

1. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
2. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем собрать приблизительно 50 мл мочи в ёмкость.
3. Доставить в лабораторию в тепле не позднее чем через 2 часа после сбора.
4. Для сбора анализа мочи у детей грудного возраста можно использовать специальные мочеприемники, они существенно облегчают процесс сбора мочи. Мочеприемник представляет собой стерильный полиэтиленовый мешочек с клейким основанием для фиксации на коже ребенка. После мочеиспускания, мочу переливают из мочеприемника в контейнер.

* *Исследование функции нефронов по клиренсу креатинина (проба Реберга)*

1. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

2. Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется.

3. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну стерильную ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°С) в течение всего времени сбора.

4. После завершения сбора мочи содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в контейнер (не меньше 20 мл).

5. Контейнер принести в лабораторию для исследования. На направительном бланке нужно указать суточный объём мочи (диурез) в миллилитрах.

1. Одновременно со сдачей мочи (по окончании периода сбора) необходимо сдать пробу крови для определения в ней концентрации креатинина (см. правила сдачи крови на креатинин).

**Серологические исследования**

* *Определение антител к бледной трепонеме (Treponema Pallidum) в нетрепонемных тестах (РМП)*

1. Специальная подготовка к сдаче анализа не требуется. Рекомендуется взятие крови не ранее чем через 4 часа после последнего приема пищи. Кроме того, не следует курить хотя бы 30 минут до исследования.

* *Определение антител к сальмонелле тифи (брюшной тиф)(Salmonella typhi) в крови*

1. Специальная подготовка к сдаче анализа не требуется. Рекомендуется взятие крови не ранее чем через 4 часа после последнего приема пищи. Кроме того, не следует курить хотя бы 30 минут до исследования.

**Коагулологические исследования**

* *Определение международного нормализованного отношения (МНО)*

1. Взятие крови предпочтительно проводить утром натощак, после 8-14 часов ночного периода голодания (воду пить можно).
2. Накануне исследования необходимо исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), прием алкоголя.
3. Уровень коагулологических исследований меняется при приеме антикоагулянтов. Поэтому при сдаче крови нужно сообщить медицинской сестре о приёме лекарственных препаратов.

* *Лабораторный контроль за терапией лекарственными препаратами (прямыми антикоагулянтами) (определение АЧТВ)*

1. Взятие крови предпочтительно проводить утром натощак, после 8-14 часов ночного периода голодания (воду пить можно).
2. Накануне исследования необходимо исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), прием алкоголя.
3. Уровень коагулологических исследований меняется при приеме антикоагулянтов. Поэтому при сдаче крови нужно сообщить медицинской сестре о приёме лекарственных препаратов.

* *Определение тромбинового времени*

1. Взятие крови предпочтительно проводить утром натощак, после 8-14 часов ночного периода голодания (воду пить можно).
2. Накануне исследования необходимо исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), прием алкоголя.
3. Уровень коагулологических исследований меняется при приеме антикоагулянтов. Поэтому при сдаче крови нужно сообщить медицинской сестре о приёме лекарственных препаратов.

* *Протромбинованный индекс*

1. Взятие крови предпочтительно проводить утром натощак, после 8-14 часов ночного периода голодания (воду пить можно).
2. Накануне исследования необходимо исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), прием алкоголя.
3. Уровень коагулологических исследований меняется при приеме антикоагулянтов. Поэтому при сдаче крови нужно сообщить медицинской сестре о приёме лекарственных препаратов.

* *Исследование уровня фибриногена в крови*

1. Взятие крови предпочтительно проводить утром натощак, после 8-14 часов ночного периода голодания (воду пить можно).
2. Накануне исследования необходимо исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), прием алкоголя.
3. Уровень коагулологических исследований меняется при приеме антикоагулянтов. Поэтому при сдаче крови нужно сообщить медицинской сестре о приёме лекарственных препаратов.

* *Определение концентрации Д-димера в крови*

1. Взятие крови предпочтительно проводить утром натощак, после 8-14 часов ночного периода голодания (воду пить можно).
2. Накануне исследования необходимо исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), прием алкоголя.
3. Уровень коагулологических исследований меняется при приеме антикоагулянтов. Поэтому при сдаче крови нужно сообщить медицинской сестре о приёме лекарственных препаратов.

* *Коагулограмма 5 показателей (фибриноген, МНО, АЧТВ, ПТИ, определение тромбинового времмени)*

1. Взятие крови предпочтительно проводить утром натощак, после 8-14 часов ночного периода голодания (воду пить можно).
2. Накануне исследования необходимо исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), прием алкоголя.
3. Уровень коагулологических исследований меняется при приеме антикоагулянтов. Поэтому при сдаче крови нужно сообщить медицинской сестре о приёме лекарственных препаратов.

**ИХА исследования**

* *Экспресс-тест на тропонин в сыворотке и цельной крови*

1. Специальная подготовка к сдаче анализа не требуется. Рекомендуется взятие крови не ранее чем через 4 часа после последнего приема пищи. Кроме того, не следует курить хотя бы 30 минут до исследования.

* *Экспресс-тест на антитела к Helicobacter pylori. (Хеликобактер пилори) в сыворотке и цельной крови*

1. Специальная подготовка к сдаче анализа не требуется. Рекомендуется взятие крови не ранее чем через 4 часа после последнего приема пищи. Кроме того, не следует курить хотя бы 30 минут до исследования.

* *Выявление вируса гриппа А и В в респираторных выделениях (мазок из носа). Иммунохроматографическое исследование. Качественно.*

1. Взятие биологического материала желательно проводить до диагностических и лечебных манипуляций.
2. Анализ рекомендуется проводить до начала применения лекарственных препаратов (антибактериальных, противовирусных, противопаразитарных).
3. Если полость носа заполнена слизью, перед процедурой взятия биоматериала рекомендуется провести высмаркивание.

* *Выявление респираторно-синцитиального вируса в респираторных выделениях (мазок из носа). Иммунохроматографическое исследование. Качественно.*

1. Взятие биологического материала желательно проводить до диагностических и лечебных манипуляций.
2. Анализ рекомендуется проводить до начала применения лекарственных препаратов (антибактериальных, противовирусных, противопаразитарных).
3. Если полость носа заполнена слизью, перед процедурой взятия биоматериала рекомендуется провести высмаркивание.

* *Выявление стрептококка группы А в респираторных выделениях* *(мазок из носа). Иммунохроматографическое исследование. Качественно.*

1. Взятие биологического материала желательно проводить до диагностических и лечебных манипуляций.
2. Анализ рекомендуется проводить до начала применения лекарственных препаратов (антибактериальных, противовирусных, противопаразитарных).
3. Если полость носа заполнена слизью, перед процедурой взятия биоматериала рекомендуется провести высмаркивание.

* *Выявление Аденовириса в респираторных выделениях (мазок из носа). Иммунохроматографическое исследование. Качественно.*

1. Взятие биологического материала желательно проводить до диагностических и лечебных манипуляций.
2. Анализ рекомендуется проводить до начала применения лекарственных препаратов (антибактериальных, противовирусных, противопаразитарных).
3. Если полость носа заполнена слизью, перед процедурой взятия биоматериала рекомендуется провести высмаркивание.

* *Выявление антител к Trepanema pallidum (Сифилис) в сыворотке и плазме крови. Иммунохроматографическое исследование. Полуколичественно.*

1. Специальная подготовка к сдаче анализа не требуется. Рекомендуется взятие крови не ранее чем через 4 часа после последнего приема пищи. Кроме того, не следует курить хотя бы 30 минут до исследования.

* *ИХА диагностика. Определения концентрации антител к SARS CoV2- IgG и IgM в крови. Качественно.*

1. Специальная подготовка к сдаче анализа не требуется. Рекомендуется взятие крови не ранее чем через 4 часа после последнего приема пищи, можно пить чистую негазированную воду. Кроме того, не следует курить хотя бы 30 минут до исследования.

* *ИХА диагностика на короновирус SARS CoV2, возбудитель COVID-19 (мазок из носа и зева). Качественно.*

1. Сдавать мазок следует не раньше, чем через 3-4 часа после последнего приёма пищи
2. Перед сдачей мазка на короновируснельзя применять местные лекарства в горло и нос
3. Перед процедурой лучше отказаться от употребления спиртных напитков и курения
4. Хотя бы за три часа до сдачи мазка следует воздержаться от чистки зубов и полоскания ротовой полости.

**Клинические исследования**

* *Общий (клинический) анализ мочи (ОАМ)*

1. В медицинском центре получите контейнер для анализа.
2. Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики (мочегонные препараты). Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
3. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем собрать приблизительно 50 мл мочи в ёмкость.
4. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.
5. Если сбор анализа проводится в домашних условиях, то в холодное время года ёмкость для исследования необходимо беречь от переохлаждения и доставить в лабораторию в тепле не позднее чем через 2 часа после сбора.
6. Для сбора анализа мочи у детей грудного возраста можно использовать специальные мочеприемники, они существенно облегчают процесс сбора мочи. Мочеприемник представляет собой стерильный полиэтиленовый мешочек с клейким основанием для фиксации на коже ребенка. После мочеиспускания, мочу переливают из мочеприемника в контейнер.

* *Моча по Нечипоренко*

1. Утром, после пробуждения, необходимо тщательно провести гигиену наружных половых органов и выделить первую струю мочи в унитаз на счет: 1, 2, а затем собрать среднюю порции мочи в ёмкость (для сбора анализов), не менее 10 мл, завершить мочеиспускание в унитаз.
2. Закрыть емкость крышкой и оставить в месте приема анализов вместе с направлением. Если сбор анализа проводится в домашних условиях, то в холодное время года ёмкость для исследования необходимо беречь от переохлаждения и доставить в тепле не позднее чем через 2 часа после сбора.
3. Рекомендуется сдавать биоматериал на исследования «Общий анализ мочи» и «Анализ мочи по Нечипоренко» **в разные дни**, т.к. при использовании для обоих исследований одной и той же порции утренней мочи в результате неравномерного перемешивания, а также влияния внешних факторов, результаты могут отличаться друг от друга, что ведет к затруднению интерпретации результатов врачом-специалистом.

* *Определение суточного количества белка в моче методом сухой химии*

1. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
2. Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется.
3. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну стерильную ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°С) в течение всего времени сбора.
4. После завершения сбора мочи содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в контейнер (не меньше 20 мл).
5. Контейнер принести в лабораторию для исследования.

* *Определение суточного количества глюкозы в моче методом сухой химии*

1. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
2. Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется.
3. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну стерильную ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°С) в течение всего времени сбора.
4. После завершения сбора мочи содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в контейнер (не меньше 20 мл).
5. Контейнер принести в лабораторию для исследования.

* *Обнаружение кетоновых тел в разовой порции мочи методом сухой химии*

1. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
2. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем собрать приблизительно 50 мл мочи в ёмкость.
3. Доставить в лабораторию в тепле не позднее чем через 2 часа после сбора.
4. Для сбора анализа мочи у детей грудного возраста можно использовать специальные мочеприемники, они существенно облегчают процесс сбора мочи. Мочеприемник представляет собой стерильный полиэтиленовый мешочек с клейким основанием для фиксации на коже ребенка. После мочеиспускания, мочу переливают из мочеприемника в контейнер.

* *Определение белка в разовой порции мочи методом сухой химии*

1. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
2. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем собрать приблизительно 50 мл мочи в ёмкость.
3. Доставить в лабораторию в тепле не позднее чем через 2 часа после сбора.
4. Для сбора анализа мочи у детей грудного возраста можно использовать специальные мочеприемники, они существенно облегчают процесс сбора мочи. Мочеприемник представляет собой стерильный полиэтиленовый мешочек с клейким основанием для фиксации на коже ребенка. После мочеиспускания, мочу переливают из мочеприемника в контейнер.

* *Определение глюкозы в разовой порции мочи методом сухой химии*

1. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
2. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем собрать приблизительно 50 мл мочи в ёмкость.
3. Доставить в лабораторию в тепле не позднее чем через 2 часа после сбора.
4. Для сбора анализа мочи у детей грудного возраста можно использовать специальные мочеприемники, они существенно облегчают процесс сбора мочи. Мочеприемник представляет собой стерильный полиэтиленовый мешочек с клейким основанием для фиксации на коже ребенка. После мочеиспускания, мочу переливают из мочеприемника в контейнер.

* *Проба Зимницкого*

1. Мочу для исследования собирают на протяжении суток (24 ч), в том числе и в ночное время.

* 1 порция: с 6-00 до 9-00 утра
* 2 порция: с 9-00 до 12-00
* 3 порция: с 12-00 до 15-00
* 4 порция: с 15-00 до 18-00
* 5 порция: с 18-00 до 21-00
* 6 порция: с 21-00 до 24-00
* 7 порция: с 24-00 до 3-00
* 8 порция: с 3-00 до 6-00

1. Утром в 6:00 (в первый день сбора) следует опорожнить мочевой пузырь, причем эту первую утреннюю порцию мочи не собирают для исследования, а выливают.
2. В дальнейшем в течение суток необходимо последовательно собирать 8 порций мочи. На протяжении каждого из восьми 3-часовых промежутков времени пациент мочится один или несколько раз (в зависимости от частоты мочеиспускания) в емкость, объемом не менее 1 литра.
3. Объем мочи в каждой из 8 порций измеряется и записывается. Каждая порция мочи перемешивается и 30-60 мл отбирается в отдельный специальный стерильный контейнер. Если в течение трех часов у пациента нет позывов к мочеиспусканию, контейнер оставляют пустым. Сбор мочи заканчивают в 6 часов утра следующих суток.
4. В лабораторию доставляются все 8 контейнеров, на каждом из которых необходимо указать номер порции, объем выделенной мочи и интервал времени сбора мочи.
5. На направительном бланке нужно указать кол-во выпитой за сутки жидкости.

* *Исследование мочи на желчные пигменты (билирубин, уробилиноген, ацетон)*

1. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
2. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем собрать приблизительно 50 мл мочи в ёмкость.
3. Доставить в лабораторию в тепле не позднее чем через 2 часа после сбора.
4. Для сбора анализа мочи у детей грудного возраста можно использовать специальные мочеприемники, они существенно облегчают процесс сбора мочи. Мочеприемник представляет собой стерильный полиэтиленовый мешочек с клейким основанием для фиксации на коже ребенка. После мочеиспускания, мочу переливают из мочеприемника в контейнер.

* *Определение белка Бенс-Джонса в моче качественный метод*

1. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
2. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем собрать приблизительно 50 мл мочи в ёмкость.
3. Доставить в лабораторию в тепле не позднее чем через 2 часа после сбора.
4. Для сбора анализа мочи у детей грудного возраста можно использовать специальные мочеприемники, они существенно облегчают процесс сбора мочи. Мочеприемник представляет собой стерильный полиэтиленовый мешочек с клейким основанием для фиксации на коже ребенка. После мочеиспускания, мочу переливают из мочеприемника в контейнер.

* *Проба Сулковича, определение кальция в моче качественный метод*

1. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
2. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем собрать приблизительно 50 мл мочи в ёмкость.
3. Доставить в лабораторию в тепле не позднее чем через 2 часа после сбора.
4. Для сбора анализа мочи у детей грудного возраста можно использовать специальные мочеприемники, они существенно облегчают процесс сбора мочи. Мочеприемник представляет собой стерильный полиэтиленовый мешочек с клейким основанием для фиксации на коже ребенка. После мочеиспускания, мочу переливают из мочеприемника в контейнер.

* *Микроскопическое исследование мочи на микобактерий туберкулеза*

1. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
2. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем собрать приблизительно 50 мл мочи в ёмкость.
3. Доставить в лабораторию в тепле не позднее чем через 2 часа после сбора.
4. Для сбора анализа мочи у детей грудного возраста можно использовать специальные мочеприемники, они существенно облегчают процесс сбора мочи. Мочеприемник представляет собой стерильный полиэтиленовый мешочек с клейким основанием для фиксации на коже ребенка. После мочеиспускания, мочу переливают из мочеприемника в контейнер.
5. Не рекомендуется взятие биоматериала на фоне проведения антибактериальной терапии.

* *Спермограмма*

1. Подготовка обязательно подразумевает половое воздержание в течение 3 дней.
2. На это время следует отказаться от употребления алкоголя, а также от различных тепловых процедур: посещения сауны и бани, горячих ванн, а также подогрева автомобильного кресла.
3. Желательно отказаться от приема любых лекарственных препаратов, кроме жизненно необходимых. Важно! Если были назначены антибиотики, после окончания их приема должно пройти не менее 21 дня.
4. В остальном мужчине нужно вести привычный образ жизни.
5. Биологический материал получают путем мастурбации, так как этот способ является максимально физиологичным. Допускается сбор материала и в домашних условиях, если вы можете обеспечить доставку спермы в лабораторию в течение 1 часа при температурном режиме не ниже +34...+37 °С (под мышкой).

**Исследование кала**

* *Микроскопическое исследование кала на простейшие*

1. В медицинском центре получите контейнер для анализа.
2. Перед сдачей анализа кала в течении 2-3 дней до исследования избегать приема лекарственных препаратов. Нельзя собирать кал для исследования после клизмы, применения слабительных препаратов, ректальных свечей, продуктов, окрашивающих кал (помидоры, свекла, красная рыба и др.).
3. Емкость с калом в объеме не более одной трети контейнера доставляется в лабораторию в течение 2-х часов! В холодное время года ёмкость для исследования необходимо беречь от переохлаждения.

* *Микроскопическое исследование кала на яйца гельминтов*

1. В медицинском центре получите контейнер для анализа.

2. Перед сдачей анализа кала в течении 2-3 дней до исследования избегать приема лекарственных препаратов. Нельзя собирать кал для исследования после клизмы, применения слабительных препаратов, ректальных свечей, продуктов, окрашивающих кал (помидоры, свекла, красная рыба и др.). В течении двух дней перед сдачей анализа нельзя принимать сорбенты – активированный уголь и прочее, а также употреблять в пищу грибы!

3. Емкость с калом в объеме не более одной трети контейнера доставляется в лабораторию в течение 2-х часов, но не позднее 10–12 часов после дефекации при условии хранения в холодном месте.

* *Микроскопическое исследование соскоба на энтеробиоз по методу Рабиновича*

1. В медицинском центре получите контейнер для анализа.
2. Сбор биоматериала производится только утром, до 10 часов. Подмываться ни вечером накануне, ни утром нельзя!
3. Пациент должен лично осуществить отбор образца путём соприкосновения шпателя плоской клейкой стороной с кожей перианальных складок, после чего поместить шпатель в контейнер с завинчивающейся крышкой и доставить в лабораторию.

* *Исследование кала на скрытую кровь качественный метод Грегерсена*

1. Для получения достоверных результатов вам необходимо подготовить себя к этому исследованию.
2. За три дня до исследования из рациона исключается рыба, мясо, все виды зеленых овощей, помидоры, яйца весенней кладки (зародыш), лекарственные препараты, содержащие железо, т.е. вещества, обуславливающие ложноположительную реакцию на кровь. Также исключить прием аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты и других нестероидных противовоспалительных средств (ибупрофен, напроксен).
3. Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгеновском обследовании) для исследования НЕ используется.
4. До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путем естественной дефекации соберите выделенный кал в чистый, одноразовый контейнер в количестве не более одной трети объема контейнера (проследите, чтобы не попала моча).
5. Емкость с калом доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

* *Копрологическое исследование*

1. В медицинском центре получите контейнер для анализа.
2. Перед сдачей анализа кала в течении 2-3 дней до исследования избегать приема лекарственных препаратов.
3. Нельзя собирать кал для исследования после клизмы, применения слабительных препаратов, ректальных свечей, продуктов, окрашивающих кал (помидоры, свекла, красная рыба и др.). В течении двух дней перед сдачей анализа нельзя принимать сорбенты – активированный уголь и прочее, а также употреблять в пищу грибы!
4. в лабораторию в течение 2-х часов! В холодное время года ёмкость для исследования необходимо беречь от переохлаждения.

* *Содержание углеводов в кале, лактазная недостаточность (редуцирующие вещества в кале). Метод Бенедикта. Полуколичественно.*

1. В медицинском центре получите контейнер для анализа.
2. При проведении исследования пациент должен получать обычное количество молочных продуктов (лактозы) в питании, иначе результат теста может оказаться ложноотрицательным.
3. Материалом служит кал после естественной дефекации, который собирают в чистый одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой. Если кал плотный, то исследование не требуется. Обычно обследуют детей, у которых наблюдается жидкий стул.
4. Не рекомендуется собирать кал из унитаза. Материал нельзя собирать в памперсы, поскольку в памперсах жидкая часть с растворенными углеводами всасывается, а именно она и нужна для исследования, а не твердая часть.
5. Тщательно закройте крышку. Емкость с калом в объеме не более одной трети контейнера доставляется в лабораторию в течение 2-х часов от момента сбора.

* *Определение двух концентраций Кальпротектина в кале. Иммунохроматографическое исследование. Количественно.*

1. Специальной подготовки не требуется.
2. В медицинском центре получите контейнер для анализа.
3. Емкость с калом в объеме не более одной трети контейнера доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

* *Выявление Ротавируса в кале. Полуколичественно.*

1. Специальной подготовки не требуется.
2. В медицинском центре получите контейнер для анализа.
3. Емкость с калом в объеме не более одной трети контейнера доставляется в лабораторию в течение 2-х часов, но не позднее 10–12 часов после дефекации при условии хранения в холодном месте.

* *Выявление Аденовируса в кале. Полуколичественно.*

1. Специальной подготовки не требуется.
2. В медицинском центре получите контейнер для анализа.
3. Емкость с калом в объеме не более одной трети контейнера доставляется в лабораторию в течение 2-х часов, но не позднее 10–12 часов после дефекации при условии хранения в холодном месте.

* *Выявление Энтеровируса в кале. Полуколичественно.*

1. Специальной подготовки не требуется.
2. В медицинском центре получите контейнер для анализа.
3. Емкость с калом в объеме не более одной трети контейнера доставляется в лабораторию в течение 2-х часов, но не позднее 10–12 часов после дефекации при условии хранения в холодном месте.

* *Выявление Астровируса в кале. Полуколичественно.*

1. Специальной подготовки не требуется.
2. В медицинском центре получите контейнер для анализа.
3. Емкость с калом в объеме не более одной трети контейнера доставляется в лабораторию в течение 2-х часов, но не позднее 10–12 часов после дефекации при условии хранения в холодном месте.

* *Выявление антигена Salmonella spp. (Сальмонелла) в кале. Полуколичественно.*

1. Специальной подготовки не требуется.
2. В медицинском центре получите контейнер для анализа.
3. Емкость с калом в объеме не более одной трети контейнера доставляется в лабораторию в течение 2-х часов, но не позднее 10–12 часов после дефекации при условии хранения в холодном месте.

* *Определение вида острой кишечной инфекции в кале (Ротавирус, Энтеровирус, Астровирус, Salmonella spp. (Сальмонелла)). Полуколичественно.*

1. Специальной подготовки не требуется.
2. В медицинском центре получите контейнер для анализа.
3. Емкость с калом в объеме не более одной трети контейнера доставляется в лабораторию в течение 2-х часов, но не позднее 10–12 часов после дефекации при условии хранения в холодном месте.

* *Выявление антигена Helicobacter pylori. (Хеликобактер пилори) в кале. Полуколичественно.*

1. В медицинском центре получите контейнер для анализа.
2. Емкость с калом в объеме не более одной трети контейнера доставляется в лабораторию в течение 2-х часов, но не позднее 10–12 часов после дефекации при условии хранения в холодном месте.
3. Не рекомендовано проводить исследование во время приема антимикробных препаратов, направленных на лечение различных инфекций. Во избежание ложноотрицательных результатов – исследование целесообразно проводить не ранее 4-х недель после прекращения антибактериальной терапии.

* *Выявление антигена Lamblia intestinalis. (Лямблия кишечная) в кале. Полуколичественно.*

1. В медицинском центре получите контейнер для анализа.
2. Емкость с калом в объеме не более одной трети контейнера доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.
3. Не рекомендовано проводить исследование во время приема антимикробных препаратов, направленных на лечение различных инфекций. Во избежание ложноотрицательных результатов – исследование целесообразно проводить не ранее 4-х недель после прекращения антибактериальной терапии.

**Микроскопические исследования**

* *Микроскопическое исследование влагалищных мазков (на микрофлору)*

1. Проводить исследования и сбор материала следует до начала лечения антибиотиками, антисептиками, противогрибковыми препаратами.
2. Следует соблюдать ряд требований перед сдачей гинекологического мазка:

* минимум за два дня до сдачи исключить половые контакты
* не принимать ванну за сутки до анализа, ограничиться душем, провести гигиеническую процедуру внешних половых органов без применения моющих средств
* в день сдачи анализа не выполняют гигиенические процедуры половых органов
* за 2-3 часа до взятия мазка не рекомендуется мочиться, так как можно смыть из уретры необходимый для исследования материал

1. У женщин исследование производят в середине менструального цикла или в дни, когда нет кровянистых выделений.

* *Микроскопическое исследование мужских мазков (на микрофлору)*

1. Проводить исследования и сбор материала следует до начала лечения антибиотиками, антисептиками, противогрибковыми препаратами.
2. Следует соблюдать ряд требований перед сдачей урологического мазка:

* минимум за два дня до сдачи исключить половые контакты
* не принимать ванну за сутки до анализа, ограничиться душем, провести гигиеническую процедуру внешних половых органов без применения моющих средств
* в день сдачи анализа не выполняют гигиенические процедуры половых органов
* за 2-3 часа до взятия мазка не рекомендуется мочиться, так как можно смыть из уретры необходимый для исследования материал
* *Микроскопическое исследование соскоба с кожи и ресниц на клещей рода Демодекс*

1. Для повышения информативности теста перед взятием материала следует сутки не умываться и не пользоваться косметическими средствами.

* *Микроскопическое исследование соскоба с кожи, волос, ногтей на грибы*
* Порядок сбора ногтевых пластинок:

1. Очистить ногтевую пластинку 70% спиртом.
2. Наиболее жизнеспособные и многочисленные клетки гриба содержатся в месте активной инвазии. Для исследования необходимо взять материал из видимых очагов поражения, предпочитая границы этих очагов с еще неповрежденной тканью ногтя.
3. Материал поместить в стерильную баночку. Необходимо собрать достаточное количество клинического материала (не менее 1 см2).
4. Промаркировать контейнер в соответствии с направительным бланком.

* Порядок сбора чешуек кожи и волос

1. Очистить пораженный участок 70% спиртом.
2. Собрать чешуйки кожи одноразовым скальпелем. С помощью пинцета собрать несколько поврежденных волос с луковицами из видимого очага поражения.
3. Материал поместить в сухую микропробирку (типа Эппендорф) без транспортной среды. Необходимо собрать достаточное количество клинического материала (не менее 0,5 см2).
4. Промаркировать баночку/эппендорф в соответствии с направительным бланком.

* *Микроскопическое исследование нативного и окрашенного препарата мокроты (общий анализ)*

1. Собирается мокрота утром натощак.
2. Перед сбором необходимо почистить зубы и прополоскать рот и горло теплой кипяченой водой.
3. Собирается свободно отделяемая (отхаркиваемая) мокрота (для лучшего отхождения мокроты накануне можно использовать ингаляции с физ.раствором или принять отхаркивающие средства).
4. Для сбора используются стерильные одноразовые контейнеры с завинчивающимися крышками. Емкость с биоматериалом доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

* *Микроскопическое исследование соскоба (мазка) со слизистой оболочки полости носа (Риноцитограмма)*

1. Перед сдачей анализа не проводить туалет носа, промывания; исключить использование назальных спреев, капель, содержащих кортикостероиды, в течение 24 часов до сдачи биоматериала на исследование;
2. Исключить использование мазей и кремов, в течение 48 часов до сдачи биоматериала на исследование.

* *Бактериоскопическое исследование соскоба слизистой оболочки носа (окраска по Циль-Нильсону)*

1. Перед сдачей анализа не проводить туалет носа, промывания; исключить использование назальных спреев, капель, содержащих кортикостероиды, в течение 24 часов до сдачи биоматериала на исследование;
2. Исключить использование мазей и кремов, в течение 48 часов до сдачи биоматериала на исследование.

* *Микроскопическое исследование мокроты на микобактерии (Mycobacterium spp.)*

1. Желательно взятие материала проводить до диагностических и лечебных процедур и до приема химиопрепаратов.
2. Мокроту можно собирать в любое время суток, когда она выделяется у больного.
3. Необходимо следить, чтобы в пробу не попадала носоглоточная слизь.
4. Материал собирают в стерильную емкость с плотно закручивающейся крышкой.